

都城北RC週報

クラブ会長テーマ

今日はRotaryの日だから！
と言えるクラブへ



本日のプログラム 社会奉仕委員会 担当例会

令和7年12月9日(火)第2747回 例会報告

・点鐘
・合唱：我らの生業

・ゲスト：宮崎県赤十字血液センター事業部
献血推進課推進 係長 永友 堯瞬さん

・ビジター：
・オブザーバー：

1 会長の時間 | 井上 俊朗 会長

本日の会長の時間を務めさせていただきます。
本日は、社会奉仕担当例会となっております。早くも、献血活動がスタートしております。本日は担当委員会の皆様ありがとうございます。
12月はロータリーの「疾病予防と治療月間」です。本日は、このテーマに関連して、「なぜ日本は世界有数の長寿国なのか」という視点からお話したいと思います。

1. 国民皆保険が支えた“治療のアクセス”
日本では、誰もがが必要な医療を受けられる国民皆保険制度があります。この「医療への平等なアクセス」が、寿命を延ばした最大の要因のひとつです。ロータリーが世界で取り組む医療支援も、「どんな立場の人にも治療を」という同じ価値を大切にしています。日本の長寿は、こうした“治療の届きやすさ”によって支えられています。
2. 日本食や生活習慣がつくる“予防文化”
日本の食生活は、魚や野菜、発酵食品が豊富で、生活習慣病を抑える効果があります。また、日常の中に「よく歩く習慣」が自然に根付いていることも健康維持に貢献しています。“腹八分目”“地域の体操教室”“季節の野菜を食べる”など、昔ながらの生活習慣が、現代においても予防医学として高く評価されています。ロータリーが推進する「健康教育」や「生活習慣改善」の取り組みと通じる点が多いと言えるでしょう。
3. 社会的つながりが生む健康効果
最近の研究で、孤独は喫煙以上に健康に悪影響を及ぼすことが明らかになっています。日本は昔から地域のつながりや助け合い、家族の支えが比較的強く、これが高齢者の心の健康を守ってきました。そしてロータリーの

活動は、地域のつながりを生み出す役割を果たしています。私たちが地域で交流し、支援し合うことそのものが、実は“疾病予防の一部”なのです。
4. 健診文化と予防意識の高さ
学校の健康診断、企業の健診、地域のがん検診など、日本には「病気を早く見つける文化」が根づいています。早期発見は、寿命を大きく延ばす効果があります。企業で全員の健康診断を義務化しているのは世界でも韓国と日本だけです。その中でも罰則規定があるのは日本だけだそうです。ロータリーが啓発する「予防こそ最良の医療」という考え方は、日本の強みと一致しています。
この月間をきっかけに、私たちのクラブでも、地域の健康づくりにどう貢献できるかを改めて考えてみたいと思います。

本日の会長の時間を終わります。



2 幹事報告 | 新川 宏人 幹事

地区 他クラブ 他団体 報告

- 西本ガバナー事務所
①ロータリーレート 12月 156円
②ガバナー月信 12月号
- ロータリーの友 12月号
- 宮崎中央RC創立40周年記念式典ご案内
4/11(土) シーガイヤコンベンションセンター 4F
式典 17時00分 祝賀会 18時30分

クラブ報告

- ・本日12/9(火) 第3回 3RC 4RC 4役会
担当 都城西RC 中山 莊
《3RC》18:00 / 《4RC》18:30
- ・来週12/16(火)
例会場所変更 山之口 KUOKIRIスタジアム
集合11:15 正面玄関
- ・12/23(火) 年末家族会前 歴代会長会
18:00 ロイヤル4F 会議室
- 赤い羽根共同募金へのご協力お願い
●例会時に配布された資料は各自必ずお持ち帰りください。
※各案内の返信をお願いいたします



●皆勤賞 【6年】井上 俊朗

3 出席報告

例会の状況	●会員数 ————— 46名 (出席免除者1名)
	●出席会員数 ——— 35名
	●欠席数 ————— 10名
	(届有) 倉園、水久保、吉原、山口、出口 白井、東、油井
	(届無) 竹内、田ノ上
	●出席率 ————— 77.78%
	●前回修正出席率 12月 2日: 71.11%
	●前々回修正出席率 11月23日: 73.33%
M U 有会員	●12/2 1月定例理事会: 井上、新川、木脇、田中、榎木(敏) 島田、瀬尾、真方、竹内、小玉、半代 榎木(祐)、那須、戸高、森
	●12/9 LINE: 橋詰
M U 要	●12/2 倉園、黒木(洋)、清水、中原、松山 吉原、山口、東迫、新原、東、油井 水久保、田ノ上 ⑬
M U 無	●11/23 外勢、中原、田ノ上、水久保、園田 松山、河野、東、油井、白井、山口 磯貝 ⑫

4 委員会報告



●国際奉仕委員会
榎木(祐)委員長 次週例会の案内



●親睦活動委員会
西村委員長
年末家族例会について



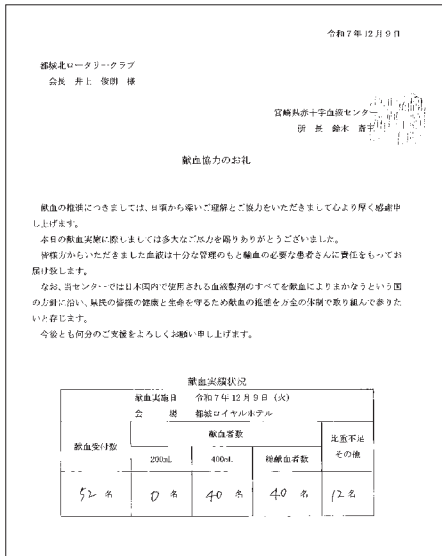
●青少年・IA委員会
那須委員長
募金活動について



5 本日のプログラム

知る・学ぶ・繋がる献血セミナー

社会奉仕委員会

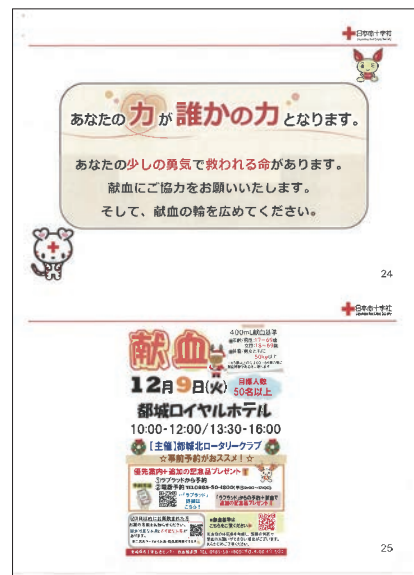
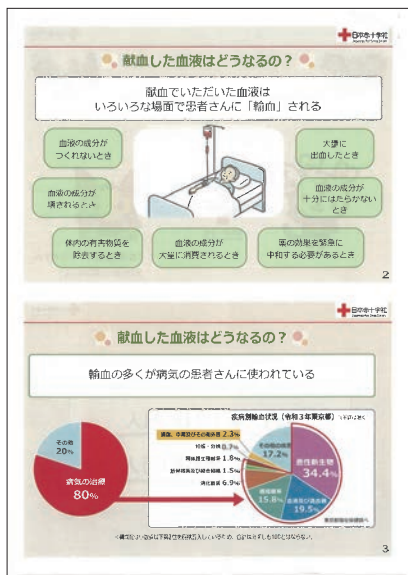
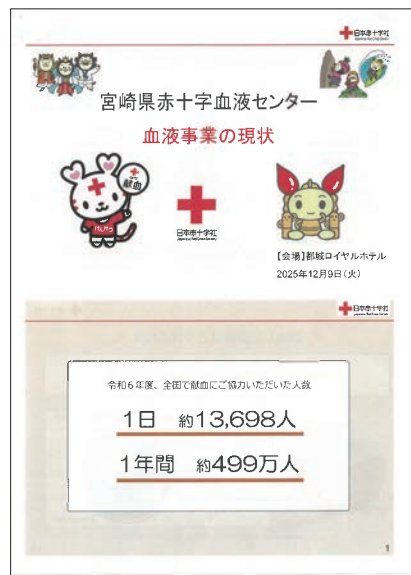


黒木 洋平 委員長



永友 亮瞬 様

献血実績状況報告



ドミニコ学園高校IAC リサイクル活動

28 件のご協力ありがとうございました。

清水 会員

トラック、運転のご協力ありがとうございました。

青少年奉仕・IA委員会 那須 一樹 委員長

3分間スピーチ



樋口 正義 会員



磯貝 孝則 会員

6 SAA報告

ニコニコBOX

木脇 桂太郎 本山さん今日もありがとうございます

黒木 興輔 卓話ありがとうございました

教育振興基金

園田 浩子

東迫 紀憲 黒木委員長 例会おつかれ様でした

周年事業

井上 俊朗 皆勤賞ありがとうございます

新川宏人 黒木委員長 永友様
本日はありがとうございました。
那須委員長 リサイクル活動お疲れ様でした

真方誠也 黒木委員長 永友さん
例会ありがとうございました!!

	前回累計額	今 回	累計額
ニコニコBOX	33,000円	2,000円	35,000円
ロータリー財団	98,500円	0円	98,500円
米山記念奨学会	49,000円	0円	49,000円
教育振興基金	143,000円	3,000円	146,000円
ポリオプラス	19,000円	0円	19,000円
周年事業	84,000円	9,000円	93,000円

※ロータリー財団：【年間目標額】会員1名：\$100
※米山記念奨学会：【年間目標額】会員1名：10,000円

12月の例会予定表

ロータリー財団月間

- 12/ 2 (火) 場所：ロイヤルホテル3F／時間：12：30～13：30
例会事業名：年次総会
- 12/ 9 (火) 場所：ロイヤルホテル3F／時間：12：30～13：30
例会事業名：社会奉仕委員会担当『社会奉仕委員会 担当例会』
- 12/16 (火) 場所：霧島酒造スポーツランド都城／
時間：11：30～13：30
例会事業名：国際奉仕委員会担当『国際奉仕委員会 担当例会』※別途案内しております。
- 12/23 (火) 場所：ロイヤルホテル8F／
時間：18：30～21：00〈夜間例会〉
例会事業名：親睦活動委員会担当『年末家族会』※別途案内しております。